

# Instagram မှ တတ်ပုံများရယူခြင်း

Instagram ဟာ mobile နဲ့ တတ်ပုံတွေ share လုပ်နိုင်တဲ့ကောင်းမွန်တဲ့ online ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒါနဲ့ Instagram server ကတော့ တတ်ပုံတွေကို ရယူလို့ရင်ရင်တော့ ခက်ခဲပါတယ်။ Instagram ကပ်တွေကို ရယူနိုင်စေမယ့် ချီးရှင်းလွယ်ကူတဲ့နည်းလမ်းလေးတွေကို ပေးပြောချင်ပါတယ်။

ခတ်ပုံတစ်ခုရဲ့အင်မီကို email ငွှဲပို့လို့ပြင်ခြင်း၊ delete လုပ်ချင်ရင် ဖြစ်ခြင်း အောက်မှာဖော်ပြတဲ့ ညာဘက်ထောင့်က option menu မှာ tap လုပ်နိုင်ပါတယ်။ အခုဆောင်သုံးထားနေချိန်အထိ Instagram ကတတ်ပုံကို download ရယူနိုင်တဲ့ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းရဲ့ သေသပ်ထူး၊ ခတ်ပုံတစ်ခုမျိုးစီအလိုက် web browser ကိုဖွင့်ပြီး hard drive ပေါ်မှာ save လုပ်တာ။ ဒါမှမဟုတ် smartphone က Instagram app အင်မီကို email ငွှဲပို့တာ အညာညာဖြင့် တစ်ခုရင်းသား ဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။

သတင်းကောင်းတစ်ခုအနေနဲ့ web developer တွေဟာ Instagram က တတ်ပုံတွေကို တစ်ကြိမ်တည်းနဲ့ ပုံတွေအများကြီး download ရယူနိုင်ဖို့ မကောင်းမွန်ကြီး အဖွဲ့အစည်းတွေကနေတစ်ဆင့်ပုံတွေကို ဆောင်ရွက်နေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။

## Instaport

Instagram library ကို zip file တစ်ခုအဖြစ် download ရယူနိုင်ဖို့ အကောင်းဆုံးပေးရမယ့်က Instaport ဖြစ်ပြီး (www.instaport.me) ကတောင့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလို download ရယူနိုင်မယ့် ဝန်ဆောင်မှုမှာ ခတ်ပုံတစ်ခုတည်းအချိန်တွေ အလိုက်၊ ဒါမှမဟုတ် tag လုပ်ထားတဲ့ ခတ်ပုံတွေအလိုက် ကိုယ် ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ criteria နဲ့ download ရယူနိုင်ပါတယ်။ Instagram မှာ သတ်မှတ်ပေးထားတဲ့ username ၊ password တွေနဲ့ login ဝင်ပါ။ Photo export အတွက် figure လုပ်ပါ။ အင်မီအရင် Start Export button ကို click နှိပ်ပါ။ Zip file နဲ့မျှထားတဲ့ Instagram က တတ်ပုံတွေဟာ မကြာခင်မှာ ကိုယ်ရဲ့ hard drive ထဲကို ရောက်ရှိလာပါလိမ့်မယ်။

Instaport မှာ ကြော်ငြာအမျိုးမျိုးတွေအတွင်း facebook ၊ flickr ၊ Google+ တွေ social media တွေအင်မီကို တိုက်ရိုက် export လုပ်နိုင် တဲ့ ဝန်ဆောင်မှုပါလာတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

## Copygram

Instaport က ကိုယ်စိတ်ကြိုက်ဖြစ်သောသို့မဟုတ် Copygram ကို copygram ကတောင့်ရယူပါ။ ဒုတိယ website မှာ Instagram ကို login ဝင်နိုင်အောင်စီစဉ်ထားတဲ့အပြင် ဒုတိယ browser ကတောင့် ခတ်ပုံတွေ share လုပ်နိုင်အောင်လည်း စီစဉ်ပေးထားပါတယ်။ iOS ၊ ဒါမှမဟုတ် Android device တွေမရှိဘဲ Instagram ကိုအသုံးပြုလိုသူ တွေအတွက်တော့ အကောင်းဆုံး service တစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ Copygram ကလည်း Instagram က တတ်ပုံတွေကို ကိုယ်ရဲ့ hard drive ထဲ



Instagram ကတတ်ပုံတွေကို ကိုယ် hard drive ပေါ်မှာ ထိပ်တန်းရဲ့ Copygram က အသုံးပြုပါလိမ့်။



Instaport က Instagram မှတိုက်ရိုက်တတ်ပုံတွေကို hard drive ပေါ်ထိပ်တန်း ဆောင်ရွက် မယူနိုင်တောင့် social network တွေထဲကိုလည်း ပို့ပေးပါလိမ့်။

ကို download လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ Copygram ကိုအသုံးပြုဖို့ account တစ်ခု အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး Copygram ကတောင့် Instagram ကို တိုက်ရိုက်တိုက်ဆက်နိုင်ပါတယ်။ ခတ်ပုံတွေကို download ရယူမယ့်ရင် screen နဲ့ အပေါ်ဘက်ပိုင်းမှာရှိနေတဲ့ backup button ကို နှိပ်လိုက်ရုံပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

# Here's How

ချောကံထပ် screen တစ်ခုပေါ်လာတဲ့အခါ download လုပ်လိုတဲ့ပုံတွေကို မျှော့ဖယ်ပါ။ အစိမ်းရောင် backup now ဆိုတဲ့ button ကိုနှိပ်ပါ။ Copygam က စာလုပ်ထားတဲ့ ကိုယ့်ပုံရဲ့ ဓာတ်ပုံတွေကို download လုပ်ဖို့ link ကို ကိုယ်တိုင် email ထဲကို ပို့ပေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

## InstaBackup for Mac

Mac OS သုံးစွဲသူတွေအတွက် InstaBackup ကို [find.pworld.com/72906](http://find.pworld.com/72906) ကတည်းက အခမဲ့ download ရယူပြီး Instagram က ပုံတွေကို ကိုယ်

hard drive ထဲမှာ သိမ်းထားနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

## Instagram Mobile App

ခုအချိန်အထိတော့ Instagram က ပုံတွေကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း အများကြီးရောက်ဖို့ မဖြစ်နိုင်ပေမယ့်လည်း Instagram mobile app ကတည်းက တစ်ပုံချင်းပေါ်ကြည့်ပေး၊ ဓာတ်ပုံတင်ဆက်ခါနီး option menu ကတည်းက ချစ်လိုချင်တယ်။ Option menu ကို လက်ယာဘက်အောက်ခြေခံမှာ တွေ့ရပါတယ်။

# လုံခြုံရေးအတွက် laptop tracking software

ကိုယ်ရဲ့ laptop အဖိုးမခံရအောင်၊ အဖိုးခံရတဲ့တိုင်အောင် အထက်အချက်အလက်တွေ လုံခြုံမှုရှိအောင်ဖို့ tracking software တစ်ခု install လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။ နှစ် software နဲ့ IP address တည်နေရာတွေ သိရှိနိုင်တာ၊ Wi-Fi ကတည်းက ခြေရာခံတာ၊ အခမဲ့တစ်ခုခုခုခုခု webcam ကို လှမ်းဖွင့်တာ စတာတွေက laptop ချောက်ပျက်တာ၊ အဖိုးခံရတာတွေမှာ အထူးအညီအမတ်နိုင်ပါတယ်။

Active Trak ကလုပ်တဲ့လုပ်တဲ့ Gadget Trak ၊ Flipcode ကလုပ်တဲ့ထဲထဲထဲ hidden ၊ Absolute Software ရဲ့ LoJack တို့ဟာ tracking software တွေဖြစ်ကြပါတယ်။ Gadget Trak ကို [find.pworld.com/72906](http://find.pworld.com/72906) ကတည်းကရယူနိုင်ပါတယ်။ သူ့ကို Windows များ၊ Mac မှာပါ အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ တစ်နှစ်အသုံးပြုခ မော်လီ ၂၀ ကလေးပဲပါတယ်။ Wi-Fi positioning ကိုအသုံးပြုပြီး ၁၀ မေ ကနေ ၈၀ ၂၀ ပတ်လည်အတွင်း ရှာဖွေနိုင်ပါတယ်။ Webcam ကိုအသုံးပြုပြီးလည်း ခေတ်ပုံတွေရယူနိုင်ပါတယ်။ Gadget Trak website ကတည်းက မလုပ်ရင် deactivate လုပ်လို့မရပါဘူး။

Mac application ဖြစ်တဲ့ Hidden ကို [find.pworld.com/72906](http://find.pworld.com/72906) ကတည်းကရယူနိုင်ပါတယ်။ တစ်နှစ်အသုံးပြုခ ၁၅ မော်လီလဲ ရယူပါတယ်။

Device Information	Tracking Reports	
 <p>TRACKING ENABLED</p> <p>DISABLE TRACKING</p>	Description	Matt's MacBook Pro
	MAC address	111 27 11 1127
	Manufacturer	Apple
	Model	MacBook Pro
	Serial number	22211127 11 1127
	License key	222111127 2221
	Save tracking data	NO

Gadget Trak နဲ့ Wi-Fi positioning ကိုအသုံးပြုပြီး ဓာတ်ပုံတွေရိုက်ယူနိုင်သလို ကိုယ် laptop ရဲ့ တည်နေရာကိုလည်း သိရှိနိုင်ပါတယ်။

IP address ကိုအသုံးပြုပြီး စက်ပုံစံနဲ့နေရာကို မြင်နိုင်ပါတယ်။ ခက်တဲ့ webcam ကို အခမဲ့တစ်ခုခုလှမ်းထိန်းပြီး ဓာတ်ပုံတွေရယူနိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိ desktop ပေါ်မှာ ရှိနေတာတွေကိုလည်း screenshot ရိုက်ယူနိုင်ပါတယ်။ LoJack ကို [find.pworld.com/72238](http://find.pworld.com/72238) ကတည်းက ရယူနိုင်ပါတယ်။

# Monitor နှစ်ခုပေါ်မှာ ဓာတ်ပုံတစ်ပုံတည်း ဖွင့်နိုင်ဖို့



Waterpaper ပုံတစ်ခုကို monitor ၂ ခုပေါ်မှာ တစ်ပုံတည်းကနှိပ်လို့ ဖြစ်ပေါ်ရတယ်ဆိုရင်တော့ ပထမဆုံးအနေနဲ့ ပုံကလေးတစ်ခုလောက် လေးကပ်ပြီးရပါမယ်။ Monitor ၂ လုံးကပြန်ရင် pixel မဟာစာရိတ်ရမှာ

ဖြစ်ပါတယ်။ ၂ ခုဟာ - monitor တစ်လုံးမှာ 1600 x 900 pixel ရှိပြီး ကျန်တစ်လုံးက 1366 x 768 pixel ဖြစ်ရင် ဆိုက်ပုံရဲ့ resolution က 2866 x 900 ရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Windows 7 အသုံးပြုထားတယ်ဆိုရင် desktop မှာ right-click နှိပ်ပါ။ Personalize ကိုမရွေးပါ။ Windows ရဲ့အောက်ဆုံးအောက် desktop background link ကိုနှိပ်ပါ။ Folder ထဲက ကိုယ်ကြိုက်နှစ်သက်ရာ ဓာတ်ပုံကိုရွေးပါ။ သို့မဟုတ် Windows ရဲ့ အောက်ခြေအောက် picture position drop-down menu ကိုဖွင့်လိုက်ပါ။ ပြီးတော့ file ကိုရွေးလိုက်တာနဲ့ ပုံတစ်ပုံတည်းက monitor ၂ လုံးပေါ်မှာ ကန့်လန့်ဖြစ်ပြီး တစ်ပုံတည်းအနေနဲ့ ပေါ်လာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။